

Monnikenhofstraat 149  
2040 Berendrecht  
Telefoon: +32486/86.01.66  
E-mail: tom.arancia@telenet.be

Aan de reddingsclubs van de RedFed en LFBS

Beste sportvrienden,

De Polderse Reddingsclub nodigt jullie uit op het

## PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP OOST VLAANDEREN LIFESAVING POOL

**zondag 22 maart 2020**

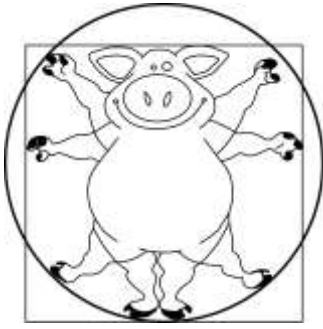
**In het zwembad De Schinde  
Oorderseweg 83 2180 Ekeren**



### PROGRAMMA

08.30 uur: Onthaal + opening secretariaat  
08.45 uur: Inzwemmen  
09.30 uur; Start wedstrijd





Monnikenhofstraat 149  
2040 Berendrecht  
Telefoon: +32486/86.01.66  
E-mail: tom.arancibia@telenet.be

---

09.30 uur:      Wedstrijd:  
A2 : 50/100m POPREDDEN MET VINNEN  
B2 : 4x25m POPREDDEN  
A4 : 50m POPREDDEN  
B3 : 4x50m GORDELAFLOSSING  
A6 : 100/200 SUPERLIFESAVER  
B5 : 4x50m LIFESAVER RELAY

Prijsuitreiking max 30 minuten na de wedstrijd

## INSCHRIJVING

---

### Deelnamevoorwaarden:

- ⇒ Lid zijn van een ILS erkende Reddingsclub
- ⇒ Atleten kunnen zich inschrijven voor alle drie de individuele proeven. Elke atleet mag echter ook kiezen om slechts aan 1, 2 of 3 proeven deel te nemen
- ⇒ Er is een individueel algemeen klassement. Er is een 1-2-3 podium voor het open klassement en ook de Provinciale Kampioenen worden gehuldigd.
- ⇒ De aflossingen worden in een algemeen klassement georganiseerd. Ploegen van maximum 5 atleten schrijven zich in voor 3 aflossingsproeven B1-B3.
- ⇒ Voor de aflossingen zijn er 3 categorieën:
  - Jeugd: enkel benjamins en/of miniemen
  - Open: mag uit alle categorieën bestaan
  - Masters volgens de geldende regels
- ⇒ De inschrijvingsformulieren moeten bij voorkeur via e-mail **voor 6 maart 2020** toekomen bij [tom.arancibia@telenet.be](mailto:tom.arancibia@telenet.be).
- ⇒ Het **inschrijvingsgeld** bedraagt **4 €** per atleet en dient voor 10 Maart gestort te worden op rekening: IBAN: BE22 3631 1188 0547 van de Porc met de vermelding: **“PK OVL 2020 + naam van de club + aantal deelnemers”**.

## ETEN

---

De officials, duikers en de secretariaatsploeg worden op regelmatige tijdstippen voorzien van energie. Voor atleten en begeleiders is lunch niet mogelijk, wel kleine een kleine hapje en een drankje.

Wij hopen jullie op 22 Maart te mogen ontmoeten.  
Met sportieve groeten.  
Het bestuur.

