

Cursusplanning Redderscursus Voorjaar (Hoogstraten 2019)

- **Docent** Juan Verbruggen
Juan.verbruggen@hoogstraatsreddersclub.be
0476/78.76.37
- **Locatie** Sportoase Stede Akkers (Katelijnestraat 31 - 2320 Hoogstraten)
Gemeenteschool (Gravin Elisabethlaan 21 - 2320 Hoogstraten)

Theorielessen	Gemeenteschool
Praktijk EHBO	Gemeenteschool
Praktijk Reanimatie	Gemeenteschool
Praktijk Redding	Zwembad

- **Betaling** €320 (geen (HRC-)RedFed-lid), €290 (C of R+ RedFed-lid), €230 (HRC-lid), €160 (bisser), €115 (Bissers HRC)
op rekeningnummer **BE51 4146 0639 8162**
Mededeling: "Cursus HRC VJ 2019 + naam + voornaam"
- **Algemeen Herexamen** **27 mei 2018, Hofstade**
- **Toelatingsproef** **03/02/2019 08:30 + 17/02/2019 08:30**

	8:00-10:00	10:00-12:00		13:00-15:00	15:00-17:00
Za. 02/03/2019	Redding (T) <ul style="list-style-type: none"> • Inleiding • Verdrinkingscijfers • Structuur VTS, Bloso, Redfed • Lifesaving Sport • Examenreglement 	Reanimatie (T) <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie & fysiologie 	Middagpauze	Redding/Functioneren (T) <ul style="list-style-type: none"> • Oorzaken verdrinking • Basisprincipes reddingsacties • EHBO-lokaal 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • EHBO-lokaal • Redderssprong • Wadend te water • Vervoeren • Eenden- & opp.duik
Zo. 03/03/2019 Start om 9:00	Reanimatie (T) <ul style="list-style-type: none"> • De gouden minuten • BLS volwassene (drenkeling) • O₂-apparatuur 	<ul style="list-style-type: none"> • Reanimatie (P) • Reanimatie volwassene met O₂ 		Redding (T) <ul style="list-style-type: none"> • Verdrinkingsproces + gevolgen verdrinking • Onderkoeling 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Simulaties 1, 2 & 3 • Gebruik reddingsgordel
Za. 16/03/2019	Reanimatie (T) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling vorige les • Reanimatie kind/baby 	Reanimatie (P) <ul style="list-style-type: none"> • Reanimatie kind/baby 		EHBO/Functioneren (T) <ul style="list-style-type: none"> • Basisregels • Wondzorg (7stappen) 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling • Simulaties 3, 4 & 5 • Bevrijdingsgrepen

	<ul style="list-style-type: none"> • AED • Stabiele zijligging 	<ul style="list-style-type: none"> • Reanimatie met AED 		<ul style="list-style-type: none"> • (Chloor)vergiftiging & verstikking 	
Zo. 17/03/2019 Start om 9:00	Redding/Functioneren (T) <ul style="list-style-type: none"> • Preventie • Droge redding 	Reanimatie (P) <ul style="list-style-type: none"> • Uitleg examensysteem • Inoefenen situaties 		EHBO (T) <ul style="list-style-type: none"> • Meest voorkomende letsels 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling • Simulatie 7 & 8 • Popduikproef (BaR) • Examenproef uitleggen & oefenen
Za. 30/03/2019	EHBO (P) <ul style="list-style-type: none"> • Verbandleer 	EHBO (T) <ul style="list-style-type: none"> • Speciale gevallen 		Reanimatie (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling • Simulaties 9 & 10 • Examenproef
Zo. 31/03/2019 Start om 9:00 <i>Proefexamen theorie</i>	Functioneren in een zwembad (T) <ul style="list-style-type: none"> • Wateranalyse 	Reanimatie (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling 		EHBO (P) <ul style="list-style-type: none"> • Nek- & rugletsels 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Simulatie 11 & 12 • Herhaling simulaties • Examenproef
Datum nog te bepalen.	Reanimatie (P) (Optionele (avond)-les) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling 				
Di. 16/04/2019	Reanimatie (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Reddingssimulaties • Examenproef 		EHBO (P) <ul style="list-style-type: none"> • Vervoersgrepen • Herhaling 	
Wo. 17/04/2019	Redding (T) <ul style="list-style-type: none"> • Ijsongeval • Duikongeval • Auto-te-water 	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling simulaties • Examenproef 		Reanimatie (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling 	
Do. 18/04/2019	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling simulaties • Examenproef 	Examen theorie (10:00-13:00)			
Vr. 19/04/2019	Redding (P) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling simulaties • Examenproef 	Reanimatie (P) (Optionele oefenles) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling 			
Vr. 26/04/2019	Reanimatie (P) (Optionele avondles) <ul style="list-style-type: none"> • Herhaling 				
Za. 27/04/2019	Examen praktijk (8:30-11:30) <ul style="list-style-type: none"> • EHBO & reanimatie 			Examen praktijk (12:30-15:30) <ul style="list-style-type: none"> • Zwembad 	